

前回に続き、現役の整形外科医、歌島大輔先生の「老化は痛くない」をご紹介させていただきます。歌島先生は、情報発信ドクターとしてユーチューブチャンネル登録者数15万人を突破し、医療の本音が聞ける興味深い動画を沢山アップされています。

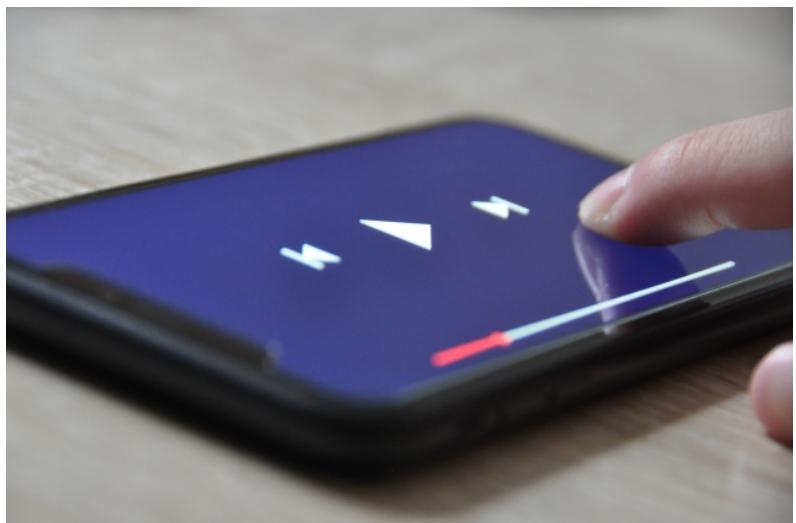
何らかの痛みで整形外科に行き、レントゲンを撮つた経験のある方は多いと思い

Vol. 182



2023年8月1日発行

# 老化は痛くない！？



ます。その際医師からの説明で「老化だから仕方ない…加齢によるもの」と言われたことはありませんか？歌島医師によると、老化と痛みは必ずしもつながらないとのことで、例えば老化で変形性膝関節症になつたとして、その方が必ずしも痛みがあるわけではない、変形がある方の三分の一程度しか痛みを訴えていないの

だと「ご自身の経験からおつしやっています。変形と痛みが必ずしもリンクしないのであれば、変形したんだから痛くても仕方ないと諦めず、変形は治らないが原因を取り除けば痛みが減らせるかもしない」ということです。私も治療をさせていただきながら、老化だから、変形だからという言い訳はやめて、痛みと立ち向かい、痛みの原因を探る努力を続けなくてはいけないと再認識させられました。皆さんも診断名に踊らされることなく、痛みと戦ってください。

□

関修一(せきしゅういち)

健育会 東銀座整骨院・整体院  
鍼灸院・マツナージ院

## 代替医療の総合治療院としての

確立を図る努力がなされた。face to face

## 合つて患者さんの症状と闘つ「」

※毎月一日の発行です