

1 鍼灸治療

首や肩周辺の近位特効穴に筋肉まで針を刺し、低周波機器から針を通して首と肩の筋肉に低周波を送り込み、首と肩の筋肉を緩める

経絡学の特性を利用し、四肢に存在する遠位特効穴から首と肩の筋肉を緩める

選穴

- ・近位特効穴:風池、天柱、頸百勞、肩中兪、肩外兪、天宗、巨骨等
- ・遠位特効穴:後溪、外関、環跳、頭竅陰等

自律神経失調の治療

症状を対応して全身の経穴を使い、状況によってはお灸を取り入れる場合もある

2 整体による頸の矯正

柔道整復師の手技により、緊張している筋肉、靭帯、筋膜を緩め、頸を正常な位置に戻す