

当院の人気メニューのひとつに「美容鍼」があります。加齢による美容の悩みは様々ですが、最近よく耳にするのが「お顔の歪み」です。綺麗な人なのに口が歪んでいる。他人が気付くくらいです。だから、ご本人が何とかしたいのが当然です。ところがこの歪みの原因が「顎関節症」である場合が多いことがわかってきました。この病気は顎関節内の関節円

Vol.122

院長 関の

Face to Face

2018年 8月 1日発行

# 姿勢と顎の関係 (顎関節症)

盤というクッションが前方にずれるとことで発生することが6割だそうです。ずれる主な原因は噛み合わせの悪さにあるようです。一般的な口腔外科では・噛み合わせの調整・投薬・マウスピース・マッサージなどの指導・場合によっては手術です。改善率は5割を超えず、悪化することもあるそうです。そこで



一部の歯科医がそもそも何故噛み合わせが悪くなったのか根本的な原因を考えるようになり、現状での結論が「姿勢」だそうです。姿勢が悪く、頭が傾くことにより顎関節部に偏りが生じ、噛み合わせが悪くなり関節円盤がずれる。という理論です。具体的な治療法として、姿勢改善の全身整体を取り入れるところもあるようです。ほんの数ミリの誤差で扉が閉まらなくなる建物と同じです。正しい姿勢が健康に過ごす基本の「き」であることを忘れないようにしましょう。

関 修一(せきしゅういち)  
 健育会 東銀座整骨院・整体院・  
 鍼灸院 院長  
 代替医療の総合治療院としての  
 確立を目指す。タイトルの Face  
 to Faceは、患者さん自身と向き  
 合って患者さんの症状と闘うこ  
 とを願ってつけた  
 毎月一日の発行です