

Vol.91

院長 関の

Face to Face

2016年 1月 1日発行



唾液は正常な方では一日にどのくらい出ていると思いますか？何と1リットルから1.5リットルも出ているそうです。何気なく口の中に溜まっているこの唾液は、いったい何をしてくれているのか、勉強してみましよう

唾液は消化作用を持つ
でんぷんをマルトースへと分解する消化液の働きを持ちます

すごい！唾液の役割



唾液は溶解作用を持つ
食物の中の味物質を溶かし美味しさを引き出ししてくれます

唾液は洗浄作用を持つ
食物や細菌を洗い流します

唾液は抗菌作用を持つ
唾液の中に含まれる多くの物質により抗菌、殺菌作用があります

唾液は中和作用を持つ

歯は飲食のたびにカルシウムやリン酸が溶け出しますが、唾液が中和して修復してくれます

唾液は粘膜を守る
ほつぺたや舌なども感染や損傷から守ってくれます

唾液は咀嚼や嚥下を助ける

咀嚼や嚥下がスムーズに行えるよう口腔内を潤します
また、嘔吐時には前兆に唾液を大量分泌し、排出しやすくしてくれます

このように唾液には多くの大切な働きがあります
次回は唾液を増やす方法をお伝えします

関 修一（せきしゅういち）

健育会 東銀座整骨院・整体院・

鍼灸院 院長

代替医療の総合治療院としての確立を目指す。タイトルの face to face は患者さん自身と向き合って患者さんの症状と闘うことを願ってつけた

毎月一日の発行です